

# CST 101 SOLIDARIDAD

Una guía de estudio y reflexión preparada por la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB) y Catholic Relief Services (CRS)

**ORACIÓN INICIAL:** Juntos, oren el “Canto de Solidaridad”

## INTRODUCCIÓN Y SALUDOS

### CONVERSEN:

#### De la vida real

Un grupo de mujeres con muchos problemas en sus hogares se reúnen cada dos semanas para orar juntas, compartir sus preocupaciones y apoyarse mutuamente. Un día Margarita dice que una vecina suya tiene un niño muy enfermito y que la familia no tiene dinero para el tratamiento. Inmediatamente, cada una de las mujeres entrega algo de lo poco que tiene y, además, se comprometen a visitar regularmente a la familia para orar con ella, cocinar algunos alimentos, y acompañarlos al doctor cuando lo necesiten.

**MIREN EL VIDEO:** “CST 101: Solidaridad” en YouTube.

### OREN CON LA ESCRITURA:

*Lean este pasaje dos veces. Inviten a los participantes a reflexionar en silencio después de leerlo la primera vez.*

“Más aún, los miembros del cuerpo que consideramos más débiles también son necesarios, y los que consideramos menos decorosos son los que tratamos más decorosamente. Así nuestros miembros menos dignos son tratados con mayor respeto, ya que los otros no necesitan ser tratados de esa manera. Pero Dios dispuso el cuerpo, dando mayor honor a los miembros que más lo necesitan, a fin de que no haya divisiones en el cuerpo, sino que todos los miembros sean mutuamente solidarios. ¿Un miembro sufre? Todos los demás sufren con él. ¿Un miembro es



Photo courtesy of Brother Mickey McGrath, OSFS

enaltecido? Todos los demás participan de su alegría”  
(1 Corintios 12:22-26)

## COMPARTAN:

- Mostrar compasión significa sufrir (pasión) con (com) otros. ¿En qué momentos han experimentado compasión por el sufrimiento de otros? El caso del que hablamos al principio de esta sesión puede ser un buen ejemplo de compasión. ¿Han sentido alguna vez compasión por el sufrimiento de alguien a quien no conocen? ¿Alguna vez han vivido que otras personas han tenido compasión de ustedes? ¿Cómo fue esa experiencia?

## REFLEXIONEN SOBRE LA TRADICIÓN<sup>1</sup>:

*Lean estos pasajes en voz alta.*

“La solidaridad no es, pues, un sentimiento superficial por los males de tantas personas, cercanas o lejanas. Al contrario, es la *determinación firme y perseverante* de empeñarse por el *bien común*; es decir, por el bien de todos y cada uno, para que todos seamos verdaderamente responsables de todos”.

—San Juan Pablo II, *Sobre la preocupación social (Sollicitudo rei Socialis)*, no. 38

“Y el pueblo brasileño, especialmente las personas más sencillas, pueden dar al mundo una valiosa lección de solidaridad, una palabra —esta palabra solidaridad— a menudo olvidada u omitida, porque es incómoda. Casi da la impresión de una palabra rara... solidaridad. Me gustaría hacer un llamamiento a quienes tienen más recursos, a los poderes públicos y a todos los hombres de buena voluntad comprometidos en la justicia social: que no se cansen de trabajar por un mundo más justo y más solidario. Nadie puede permanecer indiferente ante las desigualdades que aún existen en el mundo. Que cada uno, según sus posibilidades y responsabilidades, ofrezca su contribución para poner fin a tantas injusticias sociales. No es, no es la cultura del egoísmo, del individualismo, que muchas veces regula nuestra sociedad, la que construye y lleva a un mundo más habitable; no es ésta, sino la cultura de la solidaridad; la cultura de la solidaridad no es ver en el otro un competidor o un número, sino un hermano. Y todos nosotros somos hermanos”.

—Papa Francisco, Discurso en Varginha

---

<sup>1</sup> La Doctrina Social Católica comprende un cuerpo de enseñanzas articuladas por la Escritura y los documentos de los papas, concilios y obispos, que interpreta la realidad social y los desafíos que afectan a nuestro mundo (*Catecismo de la Iglesia Católica*, 2422). Los obispos de los Estados Unidos resumen este cuerpo de doctrina en siete temas de la Doctrina Social Católica.

## CONVERSEN:

- Con sus propias palabras, ¿cómo definen la solidaridad?
- En su propia familia, ¿cómo se responsabilizan unos de otros? ¿Qué deberes y derechos tiene cada miembro de su familia?
- ¿Creen que somos todos responsables de los demás? ¿Cómo entienden esto? Como seguidores de Cristo, ¿qué significa esto para ustedes? Como parroquia o comunidad de fe, ¿cómo podemos contribuir a construir “una civilización de amor y solidaridad”?

## ACTÚEN:

Lean sobre los líderes de la parroquia St. Joseph en Arlington, Texas, y cómo a través de sus reuniones abordan los temas y preocupaciones que afectan a las personas de la comunidad y cómo responder a ellos. ¿Cómo podemos trabajar para educar a otros sobre los temas y problemas que afectan a nuestra comunidad y también sobre los que afectan a personas de todo el mundo?

### **Parroquia forma líderes y aborda problemas a través de reuniones a domicilio**

Nuestra parroquia moviliza a los feligreses y forma líderes a través de reuniones semanales “a domicilio”.

Nuestra parroquia, St. Joseph Roman Catholic Parish, en Arlington, Texas, moviliza a los feligreses y forma líderes a través de reuniones semanales “a domicilio”. Dado que nuestra parroquia cuenta con más de cinco mil feligreses que hablan cinco idiomas diferentes, los ayudamos a conectarse entre sí en un nivel más personal. En estas reuniones en sus hogares, los feligreses se conectan como miembros del cuerpo de Cristo expresando sus preocupaciones personales e identificando los problemas que afectan su vida, como falta de empleo, presiones financieras, aislamiento y falta de atención a las necesidades de niños y ancianos. Hablar sobre estas preocupaciones lleva a la acción a medida que los feligreses van surgiendo como líderes y juntos abordan los problemas que los afectan. Los feligreses también reciben capacitación para obtener las habilidades necesarias para convertirse en líderes efectivos. Gracias a este proceso, los feligreses han podido establecer una nueva guardería en la iglesia, y organizar un ministerio para personas mayores.

- **Global** – Bajen y compartan el recurso “[Una sola familia humana](#)” de CRS y compártanlo con el director o directora de educación religiosa de su parroquia para desarrollar oportunidades de solidaridad en su comunidad.

- **Local** – Guía del facilitador: Los Dos pies del amor en acción (conozcan este recurso y propongan una acción que refleje los elementos de los dos pies del amor en acción.)

## ORACIÓN DE ENVÍO:

Dios Padre amoroso nuestro, Padre de todos, ayúdanos a sensibilizarnos al sufrimiento de otras personas para que podamos superar la indiferencia y construir una civilización de amor y solidaridad. Amén.

Visite [crs.org/CST-101](https://crs.org/CST-101) o [wearesaltandlight.org/CST101](https://wearesaltandlight.org/CST101) o YouTube para ver todos los recursos de CST 101, incluyendo las oraciones, historias y videos vinculados en estas guías de discusión.



---

Este texto puede ser reproducido en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que tales reimpresiones no se vendan y que incluyan este aviso.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido extraídos de El Libro del Pueblo de Dios, © 2011, Editorial Verbo Divino. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Papa Juan Pablo II, *Sollicitudo rei socialis* © 1987, Libreria Editrice Vaticana, Ciudad del Vaticano; Papa Francisco, Discurso en la visita a la comunidad de Varginha © 2013, LEV. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.